



緑豊かな杉並区には、桜の名所もたくさんあります。神田川の高井戸駅周辺はさくらまつりも例年開催されており道行く人の目を釘付けにしています。また妙正寺川沿道、寺社の境内、新高円寺から南阿佐ヶ谷駅の南に位置する善福寺川沿いに約1km以上続く桜並木も人気です。



玉川上水第二公園・第三公園(桜上水駅) 撮影:多田誠



馬橋公園(高円寺駅・阿佐ヶ谷駅) 撮影:黒岩和信

コーナー別
人気記事

歴史

- 記録に残したい歴史
ラストエンペラーの実弟に嫁いだ侯爵令嬢 謎の吉田園 杉並のスケート場 二・二六事件で襲撃された渡邊錠太郎邸 【区民投稿】都電杉並線の思い出
- 【証言集】中島飛行機 軌跡と痕跡
- アニメのまちができるまで

食

- ラーメン
らめん 山と樹、タロー軒
- スイーツ
おもちくらぶクリエイト ぶどうの木&鎌倉座
- 喫茶店・イートイン
ちもと総本店 阿佐谷
- ベーカリー
しげくに屋55ベーカリー
- カレー

ゆかりの人々

- 著名人に聞く私と杉並
谷川俊太郎さん、角田光代さん 具志堅用高さん、有吉玉青さん
- 道を究める 林漢傑さん・鈴木歩さん
- 知られざる偉人
有馬頼寧さん、北原怜子さん、田河水泡さん
- 杉並の文士たち

文化・雑学

- 阿佐ヶ谷姉妹と阿佐谷を歩く
- 杉並の古書店・ネオ書房
- 杉並のさまざまな施設・杉並清掃工場
- 杉並の寺社・観音寺
- 杉並のキャラクター・西荻窪のピンクの象
- なみすけグッズ
- 読書のススメー杉並ゆかりの本

スポーツ

- 水泳と水泳呼吸
- 水遊びができる杉並の公園
- 杉並とプロ野球ー東京セネターズ
- ラジオ体操
- フォークダンスはどこへ〜懐かしの競技〜
- 国学院大学久我山中学高等学校 ラグビー部
- 早稲田大学ラグビー蹴球部

自然

- 羽化観察しよう (7月末~8月初旬)
- これが杉並メダカだ
- メダカを飼うための心得
- ヤゴを育ててみよう
- 杉並で見かける トンボの種類
- 樹木のちょっと怖い話
- 杉並の野鳥

産業・商業

- 丸美屋食品工業株式会社
- 杉並児童合唱団
- 株式会社MAPPA
- スタジオ地図
- 竹清堂
- いづみ工芸店
- 記憶に残したい伝統職

特集

花見スポット、杉並の災害・防災対策等を掲載

まち別検索

知りたいテーマと地域を組み合わせる必要な情報だけを検索

写真検索

区民から寄せられた写真、昭和初期の写真集『躍進の杉並』のデジタルデータ等貴重な写真も掲載



なみすけのインスタグラムも応援してね！
杉並区の魅力、季節の情報を紹介しています。



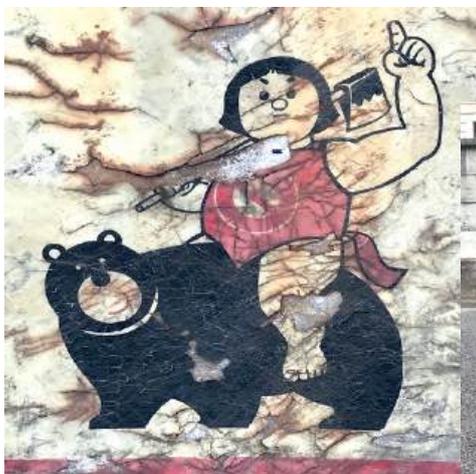
珍しいダブルの金太郎。各種メディアでもよくとりあげられる人気者です。



杉並区内の暗渠（あんきょ）（※）上に残る、金太郎の車止め。

昭和50年頃に登場したと言われる、杉並区だけの車止めです。令和3年3月現在、残る数は53個。年々その数は減ってきており、現存するうちに見ておきたい貴重な昭和の遺構です。

※河川や用水路を地下化し、ふたをして見えなくしたもの。



金太郎の顔にもさまざまなバリエーションがあります。これは1つしか残っていない金太郎らしい凛々しいお顔。もしかしたら元祖金太郎かも？



現存する中で最も状態のよい金太郎です。



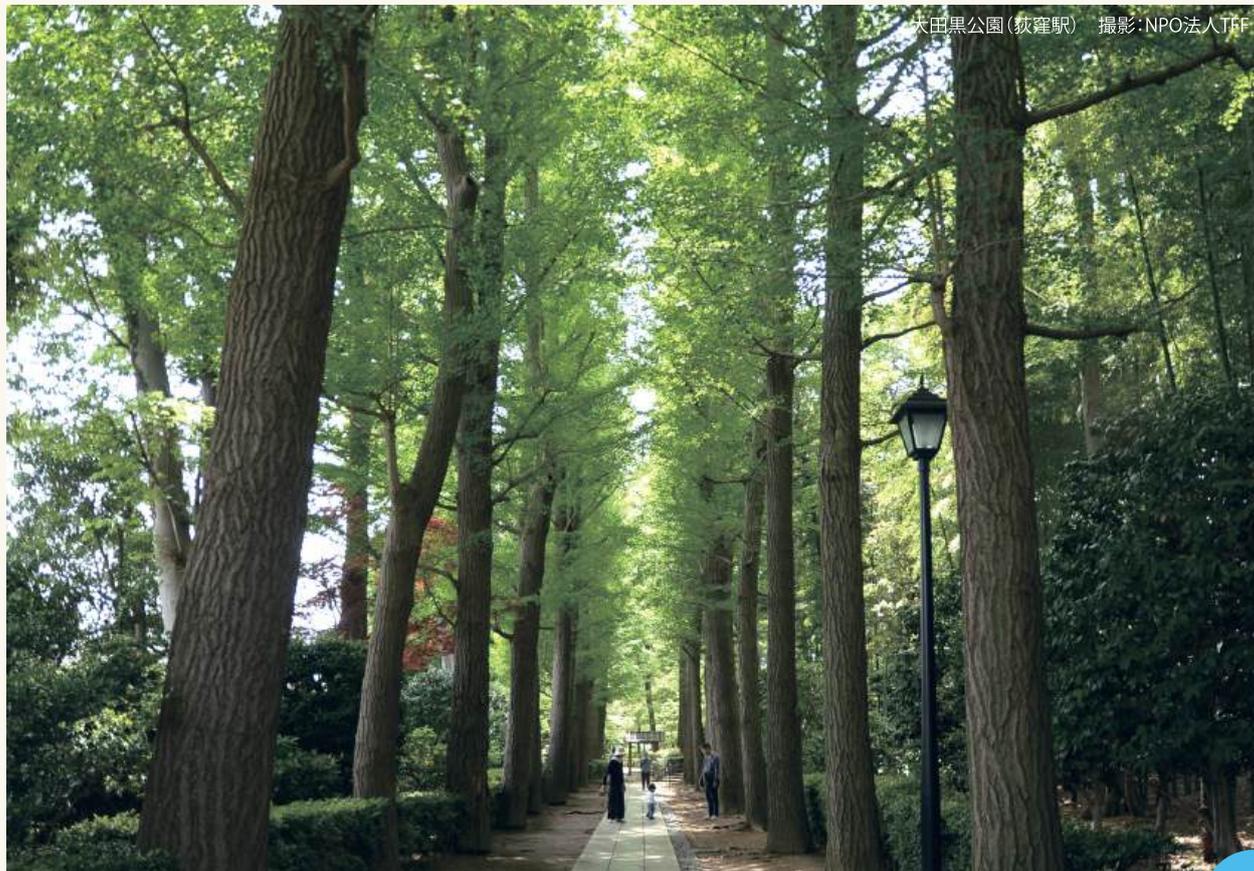
現存する金太郎車止めのマップ（令和3年3月現在）マップ上の色は、車止めの枠の色を表しています。場所ごとに色のかたまりがあるのがわかります。

あれ？
あれ？
こんなところに金太郎の絵が、と
気になったことはありませんか？
杉並区だけで見ることができると珍らしい車止め
実は昭和中期からずっと区民を見守ってるんです。



金太郎の車止めについて詳しく
ご覧になりたい方は、以下で検索ください。

すぎなみ学 車止め



大田黒公園(荻窪駅) 撮影:NPO法人TFF

夏

荻窪の大田黒公園は、紅葉のライトアップが有名ですが、すがすがしい新緑も見応えがあります。梅雨時は、京王井の頭線沿いに咲き乱れる色とりどりのアジサイや、善福寺公園はじめ水辺のある公園ではあでやかな蓮を見かけることもあります。



京王井の頭線沿線(浜田山駅付近) 撮影:多田誠



読書の森公園(荻窪駅) 撮影:NPO法人TFF

コーナー別
人気記事

歴史

- 記録に残したい歴史
ラストエンペラーの実弟に嫁いだ侯爵令嬢 謎の吉田園 杉並のスケート場
二・二六事件で襲撃された渡邊錠太郎邸
【区民投稿】都電杉並線の思い出
- 【証言集】中島飛行機 軌跡と痕跡
- アニメのまちができるまで

ゆかりの人々

- 著名人に聞く私と杉並
谷川俊太郎さん、角田光代さん
具志堅用高さん、有吉玉青さん
- 道を究める 林漢傑さん・鈴木歩さん
- 知られざる偉人
有馬頼寧さん、北原怜子さん、田河水泡さん
- 杉並の文士たち

スポーツ

- 水泳と水泳呼吸
- 水遊びができる杉並の公園
- 杉並とプロ野球-東京セネターズ
- ラジオ体操
- フォークダンスはどこへ~懐かしの競技~
- 国学院大学久我山中学高等学校 ラグビー部
- 早稲田大学ラグビー蹴球部

産業・商業

- 丸美屋食品工業株式会社
- 杉並児童合唱団
- 株式会社MAPPA
- スタジオ地図
- 竹清堂
- いづみ工芸店
- 記憶に残したい伝統職

食

- ラーメン
らめん 山と樹、タロー軒
- スイーツ
おもちくらぶクリエイト
ぶどうの木&鎌倉座
- 喫茶店・イートイン
ちもと総本店 阿佐谷
- ベーカリー
しげくに屋55ベーカリー
- カレー

文化・雑学

- 阿佐ヶ谷姉妹と阿佐谷を歩く
- 杉並の古書店・ネオ書房
- 杉並のさまざまな施設・杉並清掃工場
- 杉並の寺社・観音寺
- 杉並のキャラクター・西荻窪のピンクの象
- なみすけグッズ
- 読書のススメ-杉並ゆかりの本

自然

- 羽化観察しよう (7月末~8月初旬)
- これが杉並メダカだ
- メダカを飼うための心得
- ヤゴを育ててみよう
- 杉並で見かける トンボの種類
- 樹木のちょっと怖い話
- 杉並の野鳥

特集

花見スポット、杉並の災害・防災対策等を掲載

まち別検索

知りたいテーマと地域を組み合わせる必要な情報だけを検索

写真検索

区民から寄せられた写真、昭和初期の写真集『躍進の杉並』のデジタルデータ等貴重な写真も掲載



なみすけのインスタグラムも応援してね!
杉並区の魅力、季節の情報を紹介しています。





ぬいぐるみ

定番の人気アイテム。大人にも子どもにも喜ばれるギフトに最適。妹のナミーもあります。

(1個1,000円)

販売場所：
東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム
コミュかるショップ
産業商工会館
希望の家



マグカップ

なみすけ・ナミーを見ながらリフレッシュ！（1個650円）

販売場所：
コミュかるショップ

一筆箋

大人も使えるおしゃれ可愛い

デザイン（1冊240円）

販売場所：
東京工芸大学 杉並アニメーションミュージアム
コミュかるショップ
産業商工会館
希望の家



マカロン

バニラ味のおいしさ

杉並愛が合体！（1セット476円）

販売場所：
プールミッシュ荻窪ルミネ店



杉並区公式アニメキャラクター「なみすけ」が誕生15周年！
たくさんさんのグッズが生まれました

すっかり杉並区の顔となった「なみすけ」。これまで多くのなみすけグッズが販売されてきました。今回は、そんな幅広いラインナップの中から、選りすぐりの5点をご紹介します。



LINEスタンプ&絵文字

いろいろな表情がLINEの中で大活躍！スタンプ2種、絵文字1種があります。

(各120円・LINEコイン50)

販売場所：LINE STORE

なみすけ好きな方必見！

なみすけのデザインでグッズを作ってみませんか？

申請手続きはカンタン！

- ①区役所HPから用紙をダウンロード
- ②必要書類を添えてメールで申請
- ③手続き完了後、区から承認書を受領
- ④申請物の制作開始・見本品（完成品や印刷物など）を提出



詳しくは区役所HPの「なみすけのデザインを使いたいとき」をご確認ください。(左の二次元コード参照)
E-mail: kanko-k@city.suginami.lg.jp



なみすけグッズについて詳しくご覧になりたい方は、以下で検索ください。

すぎなみ学 なみすけグッズ



蚕糸の森公園(東高円寺駅) 撮影:NPO法人TFF

農林水産省蚕糸試験場が1980(昭和55)年に移転した跡地につくられた蚕糸の森公園は、四季折々の自然が楽しめます。なかでも紅葉の季節のモミジとイチョウは印象的です。和田堀公園バーベキュー場そばのイチョウ、青梅街道のイチョウ並木など公道・公園・寺社で杉並区の秋の彩りを満喫できます。



西照寺(高円寺駅) 撮影:雪ノ上ケイ子



和田堀公園(新高円寺駅・永福町駅) 撮影:NPO法人TFF

コーナー別
人気記事

歴史

- 記録に残したい歴史
ラストエンペラーの実弟に嫁いだ侯爵令嬢 謎の吉田園 杉並のスケート場 二・二六事件で襲撃された渡邊錠太郎邸 【区民投稿】都電杉並線の思い出
- 【証言集】中島飛行機 軌跡と痕跡
- アニメのまちができるまで

食

- ラーメン
らめん 山と樹、タロー軒
- スイーツ
おもちくらぶクリエイト ぶどうの木&鎌倉座
- 喫茶店・イートイン
ちもと総本店 阿佐谷
- ベーカリー
しげくに屋55ベーカリー
- カレー

ゆかりの人々

- 著名人に聞く私と杉並
谷川俊太郎さん、角田光代さん 具志堅用高さん、有吉玉青さん
- 道 را 究める 林漢傑さん・鈴木歩さん
- 知られざる偉人
有馬頼寧さん、北原怜子さん、田河水泡さん
- 杉並の文士たち

文化・雑学

- 阿佐ヶ谷姉妹と阿佐谷を歩く
- 杉並の古書店・ネオ書房
- 杉並のさまざまな施設・杉並清掃工場
- 杉並の寺社・観音寺
- 杉並のキャラクター・西荻窪のピンクの象
- なみすけグッズ
- 読書のススメ-杉並ゆかりの本

スポーツ

- 水泳と水泳呼吸
- 水遊びができる杉並の公園
- 杉並とプロ野球-東京セネターズ
- ラジオ体操
- フォークダンスはどこへ~懐かしの競技~
- 国学院大学久我山中学高等学校 ラグビー部
- 早稲田大学ラグビー蹴球部

自然

- 羽化観察しよう (7月末~8月初旬)
- これが杉並メダカだ
- メダカを飼うための心得
- ヤゴを育ててみよう
- 杉並で見かける トンボの種類
- 樹木のちょっと怖い話
- 杉並の野鳥

産業・商業

- 丸美屋食品工業株式会社
- 杉並児童合唱団
- 株式会社MAPPA
- スタジオ地図
- 竹清堂
- いづみ工芸店
- 記憶に残したい伝統職

特集

花見スポット、杉並の災害・防災対策等を掲載

まち別検索

知りたいテーマと地域を組み合わせる必要な情報だけを検索

写真検索

区民から寄せられた写真、昭和初期の写真集『躍進の杉並』のデジタルデータ等貴重な写真も掲載



なみすけのインスタグラムも応援してね！
杉並区の魅力、季節の情報を紹介しています。



熱々のラーメンが恋しい 季節がやってきました！

荻窪ラーメンは東京ラーメンの代表格ですが、杉並区内では、日本全国のご当地ラーメンや、新感覚のラーメンも登場し、高円寺から西荻窪の中央線沿線や、方南町周辺は人気店がたくさん。お気に入りの一杯を見つけてください。



麵尊 RAGE (西荻窪)

軍鶏と煮干の2本柱、厳選した醤油の風味が自慢のラーメン。アートが飾られたおしゃれな内装にも注目。



らぁめん 山と樹 (高円寺)

鶏ガラをベースに昆布、かつお節、煮干しなど乾物で深みをプラス。塩味とうま味のバランスが絶妙。



中華そば 春木屋 (荻窪)

荻窪ラーメンを代表する老舗。キリリとした醤油味スープ、ワンタン麺も人気です。

濃厚ラーメン かなや (方南町)

濃厚でシンプルに楽しめるクリーミーな豚骨スープ。名古屋名物の「台湾まぜそば」も人気。



貝節麺 raik (方南町)

貝のうま味と風味がメイン。香り高い塩ラーメン専門店。貝の味わいをしっかりと感じられる。



らぁ麺 いしばし (阿佐ヶ谷)

3種の塩を生かしたスープに、鶏チャーシューをあしらった「塩らぁ麺」。「鶏白湯つけ麺」もおすすです。



杉並のラーメン店について詳しく
ご覧になりたい方は、以下で検索ください。

すぎなみ学 ラーメン



善福寺公園のモズ(西荻窪駅) 撮影:西村真一

冬

日本野鳥の会初代会長である中西悟堂さん(1895-1984)に縁の深い善福寺公園では現在も多くの野鳥を見つけることができます。寒い冬でも元気な野鳥の姿を観察するのも一興です。一方区内の各駅周辺ではカラフルなイルミネーションが点灯し暖かな冬景色を演出しています。



荻窪駅北口のイルミネーション 撮影:NPO法人TFF



阿佐ヶ谷駅南口のイルミネーション 撮影:NPO法人TFF

コーナー別
人気記事

歴史

- 記録に残したい歴史
ラストエンペラーの実弟に嫁いだ侯爵令嬢
謎の吉田園 杉並のスケート場
二・二六事件で襲撃された渡邊錠太郎邸
【区民投稿】都電杉並線の思い出
- 【証言集】中島飛行機 軌跡と痕跡
- アニメのまちができるまで

ゆかりの人々

- 著名人に聞く私と杉並
谷川俊太郎さん、角田光代さん
具志堅用高さん、有吉玉青さん
- 道を究める 林漢傑さん・鈴木歩さん
- 知られざる偉人
有馬頼寧さん、北原怜子さん、田河水泡さん
- 杉並の文士たち

スポーツ

- 水泳と水泳呼吸
- 水遊びができる杉並の公園
- 杉並とプロ野球ー東京セネターズ
- ラジオ体操
- フォークダンスはどこへ〜懐かしの競技〜
- 国学院大学久我山中学高等学校 ラグビー部
- 早稲田大学ラグビー蹴球部

産業・商業

- 丸美屋食品工業株式会社
- 杉並児童合唱団
- 株式会社MAPPA
- スタジオ地図
- 竹清堂
- いづみ工芸店
- 記憶に残したい伝統職

食

- ラーメン
らめめん 山と樹、タロー軒
- スイーツ
おもちくらぶクリエイト
ぶどうの木&鎌倉座
- 喫茶店・イートイン
ちもと総本店 阿佐谷
- ベーカリー
しげくに屋55ベーカリー
- カレー

文化・雑学

- 阿佐ヶ谷姉妹と阿佐谷を歩く
- 杉並の古書店・ネオ書房
- 杉並のさまざまな施設・杉並清掃工場
- 杉並の寺社・観泉寺
- 杉並のキャラクター・西荻窪のピンクの象
- なみすけグッズ
- 読書のススメー杉並ゆかりの本

自然

- 羽化観察しよう(7月末~8月初旬)
- これが杉並メダカだ
- メダカを飼うための心得
- ヤゴを育ててみよう
- 杉並で見かける トンボの種類
- 樹木のちょっと怖い話
- 杉並の野鳥

特集

花見スポット、杉並の災害・防災対策等を掲載

まち別検索

知りたいテーマと地域を組み合わせる必要な情報だけを検索

写真検索

区民から寄せられた写真、昭和初期の写真集『躍進の杉並』のデジタルデータ等貴重な写真も掲載



なみすけのInstagramも応援してね!
杉並区の魅力、季節の情報を紹介しています。



