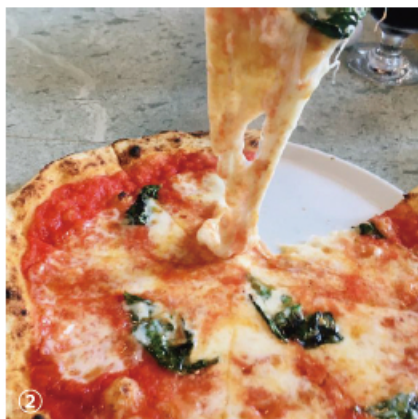


食

区民が取材する杉並のグルメ ラーメン・スイーツ・パンなど

すぎなみ学倶楽部の「食」コーナーでは、ラーメン(68軒)、スイーツ(50軒)、喫茶店・イートイン(53軒)、ベーカリー(35軒)、レストラン(35軒)、カレー(14軒)、ヘルシーメニュー店(13軒)、惣菜・飲料・その他(21軒)を紹介しています。



- ① Penguin Café (阿佐谷)
- ② テンネンイシガマクガヤマキッチン (久我山)
- ③ 源宗園 (西荻窪)
- ④ 旅する喫茶 (高円寺)
- ⑤ パティスリー ヴォワザン (浜田山)
- ⑥ 妄想インドカレー ネグラ (高円寺)
- ⑦ ラーメン二葉 (荻窪)
- ⑧ グランモンターニュ (井荻)



すぎなみ学 食 🔍 検索

掲載店舗数は2024年9月1日現在のものです。

ゆかり の人々

ダンディ坂野さん

なみすけと一緒に
「ゲッツ!」をきめる
ダンディ坂野さん



2003(平成15)年に「ゲッツ!」で大ブレイクし、同年の新語・流行語大賞にもノミネートされた、お笑い芸人ダンディ坂野さん。実は、その10年も前から杉並に住み、阿佐ヶ谷駅前のマクドナルドでアルバイトをしながら芸能活動をしていたという。普段の暮らしぶりや仕事に対する思い、今後の展望などについて話を伺った。

僕が「杉並」という地名を初めて意識したのは、中学生の時に聴いていたラジオのお便りコーナーでした。パーソナリティーが「東京都杉並区にお住まいの〇〇さんからのリクエストで…」なんて言う

のを聞いていて、なんとなくいいなと思ったんです。

それから10年以上経って、芸人になるために東京に出てきたのですが、お笑いの養成所が東高円寺にあったので、本当に杉並に住むことになりました。その後30年、区内で5回引っ越しましたが、阿佐谷が一番長かったです。体型維持のため週に数回走っているのですが、そのコースの終点が阿佐谷パールセンターです。駅前の噴水のある広場も、品があって好きですね。ハトがいたりして穏やかな気持ちになります。

▶ 続きはすぎなみ学倶楽部で



すぎなみ学 著名人 🔍 検索



歴史

後世に伝えたい杉並の
歴史や資料の紹介コーナー



都電 14 系統
(都電杉並線)
(写真提供:
杉並区立
郷土博物館)

おすすめ!

- 記録に残したい歴史
ラストエンペラーの実弟に嫁いだ侯爵令嬢/
伝説を残した阿佐ヶ谷住宅/
明治天皇荻窪御小休所 ほか
- 【証言集】中島飛行機 軌跡と痕跡
- アニメのまちができるまで
- 道具に見る昭和の暮らし ● 歴史資料集

スポーツ

杉並にあったプロ野球など
幅広く情報を掲載



早稲田大学
ラグビー蹴球部

おすすめ!

- 水泳
プール情報/水遊びができる杉並の公園 ほか
- フィールド球技
杉並とプロ野球/杉並ラグビー事情 ほか
- 屋内競技
相撲/護身術/ボクシング ほか

まち別検索

区内のさまざまな情報をエリアと
ジャンルごとに「まち別検索」サイトで
検索できる



ゆかりの人々

著名人から地域活動者、
杉並の偉人、文士まで



角田光代さん

おすすめ!

- 著名人に聞く 私と杉並
谷川俊太郎さん/山本東次郎さん/
金田一秀穂さん/滝沢秀一さん ほか
- 杉並の偉人
棟方志功さん/有馬頼寧さん/内田秀五郎さん ほか
- 杉並の文士たち ● 地域をつなぐ

産業・商業

アニメ制作会社など
地元で活躍する企業や職業



1970 年代の
和田サイクル

おすすめ!

- 老舗企業・老舗商店
岩崎通信機/いづみ工芸店/カナモノワタナベ ほか
- 杉並の企業
丸美屋食品/タマス/リイド社/サミット ほか
- 杉並のアニメ
バンダイナムコピクチャーズ/スタジオ地図 ほか

食

区民ライターがすすめる
飲食店をジャンル別に紹介



らーめん
天の道

おすすめ!

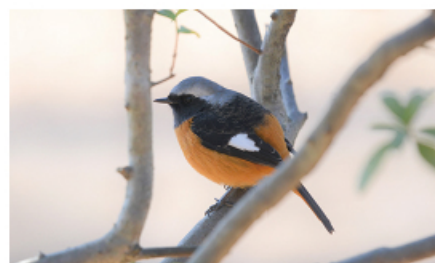
- ラーメン
- カレー
- スイーツ
- 喫茶店・イートイン
- ペーカリー
- レストラン



おもちゃくらぶクリエイト

自然

小学生から大人まで役立つ
地域密着の自然情報



ジョウビタキ

おすすめ!

- 野鳥
区内で観察できる野鳥を紹介
- 杉並メダカ
荻窪で発見された絶滅危惧種の発見から保存まで
- セミ
羽化観察スポット紹介とワークシート

文化・雑学

寺社の例大祭情報など
役立ち度の高い情報が満載



科学体験施設
IMAGINUS

おすすめ!

- 杉並まちあるき
阿佐ヶ谷姉妹と阿佐谷を歩く/杉並の暗渠散歩/
太宰治の足跡をたどる荻窪散歩 ほか
- 杉並の寺社 ● 杉並の交流自治体
- 読書のススめ杉並ゆかりの本
- 杉並のさまざまな施設

特集

ジャンル外の特集記事。
防災、地域活動も紹介



東京都立
農芸高等学校

おすすめ!

- 災害・防災
入手したい杉並の防災情報/杉並の震災対策/
自治体スクラム支援 ほか
- 公園に行こう ● お花見ポイント
- 杉並の地域活動
- 杉並の教育



なみすけの公式Instagramも
お楽しみください!

Instagramで@suginami_namisuke を探るか二次元コードをスキャンして
アクセスしてくださいね! なみすけが杉並の魅力を紹介しています。

