



## 太田光代さん

1964年7月6日東京都生まれ。株式会社タイタン、株式会社トリトン代表。高校卒業後、モデルやキャンペーンガールとして活動。太田プロに所属し、一時期自身も芸人としてテレビ出演をしていた。当時、同じプロダクションの『爆笑問題』太田光さんと出会い、1990年結婚。この頃、阿佐ヶ谷に転居し、以来職住ともに阿佐ヶ谷である。1993年株式会社タイタン設立。爆笑問題ヒットの陰の主演として手腕を認められる。2003年株式会社トリトンを設立し、南阿佐ヶ谷にハーブ専門店「ウィッチムーン」開店。07年には青山にフラワーショップ、09年には新百合ヶ丘にハーブと花のトータルリラクゼーションスペースをオープンさせた(11年よりカフェも併設)。

### 京王線育ちは阿佐ヶ谷にびっくり

はじめは阿佐ヶ谷の駅周辺の雰囲気にとまどいました。住まいから阿佐ヶ谷だったのですが、私は京王線沿線にしか住んだことがなくて…私鉄の駅前はなんというか、整っていますよね。だから阿佐ヶ谷駅前の下町的な、雑多な雰囲気には驚いたし、なかなか馴染みませんでした。ただ、周囲に芸能関係者がいることもないので、打ち合わせで業界の人に来てもらって、あとで飲みに行っても、周りを気にすることなく話ができるのはいいですね。東高円寺に人力舎さんがいますけれど、阿佐ヶ谷じゃうちだけでしょう？ 周りに業界の人がいるとやはり気になりますからね。

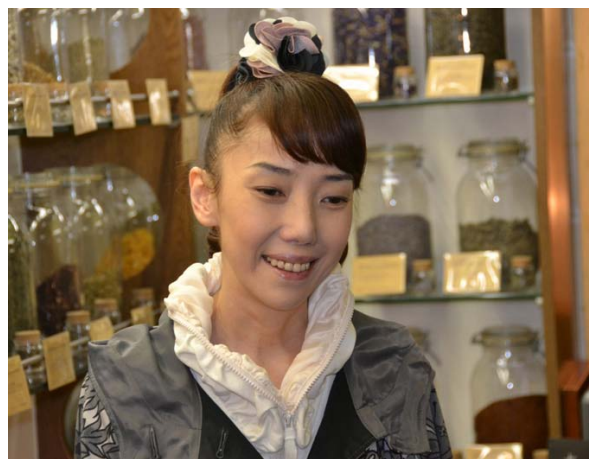
だときとか、よく登って木の上で和んでいたのですが、何年か前に撤去されてしまいました。杉並区さんが、私が木登りして怪我をしたら危ないと思ったからでしょうか。すごくいい木だったのに、とても残念です。

### もう一度あの木に登りたい



会社の近くで、阿佐ヶ谷駅北口マクドナルド横の道へ入ったガード沿いの、一番街という小さい商店街の雪の日が大好きです。普通の古い建物が並んだ商店街で、いつもはどうということもないのですが、雪が降ると、何ともいえない風情が出てすごくいいですよ。

雪が降ると、会社を飛び出して、じっと眺めたりしています。それから、これは夫がネタにしていますが…私は子どもの頃から木登りが好きなんです。前は住まい近くの公園に、登りやすい、い〜い枝の木があって、お酒を飲ん



### 幸せは仕事終わりの…

それはもう、一日の仕事が終わってお酒を飲んでいるときですよ。お酒飲んだら、もう何も考えられないじゃないですか。仕事が仕事ですし、原稿の仕事もあって、一日の決まったペースはないですけど。私は、一日中いろいろなことを考えているんですよ。自分でも何を考えているのか漠然として説明できませんが、もやもやと考えていたことが突然形になる瞬間があって、それが企画だったり、番組だったり、ビジネスが生まれてくる。昔からごちゃごちゃと考えたり空想したりしている子どもでしたから、今の仕事は合っているんでしょう。料理とお酒が好きで、レシピを作ったり本を出したりしていますが、仕事終わりには外へ行くことが多いです。阿佐ヶ谷駅近辺が多いですね。阿佐ヶ谷北口のだいこん屋さんとか、一番街のうぶやさんにはよく行っています。ほかにもありますが、あとはナイショ。

## ハーブショップ『ウィッチムーン』

ハーブとの出会いは、タイタンの長井秀和や橋下弁護士が、売れ出した頃ですから、2000年頃ですか。むちゃくちゃに仕事をしていました。一人でも大変なんですけど、二人同時に売れると、本当にもう大変です。毎日、営業で人と会い、ラジオ、テレビ、舞台と業種の違う打ち合わせが続いて、一日中緊張していましたね。

私と爆笑問題だけなら、どうとでもなるんですが、ほかのタレントを引き受けた以上、会社としてきちんとしなくては失礼じゃないですか。仕事量だけではなくて、そういうプレッシャーもストレスになっていたのじゃないかな。

この頃体重は33キログラムにまで落ちて、よく倒れていました。



これではいけないと、仕事を続けながら体調管理ができるものはないか、いろいろ探してハーブにたどり着いたのです。日本では食品ですが、欧米では医薬品として認められています。日本にはお茶を飲む習慣がありますから、違和感もないですし。世の中の同じ悩みを持つ人の役に立てればと思い、出店したのが『ウィッチムーン』です。ハーブの専門店はなかったんですよ。ハーブの専門家がいまして、体質や体調、目的別にミックスされたものもありますので、何でも相談してください。ハーブティセットは、私が気合いを入れてデザイン、ラッピングなど選ばせていただきました。ギフトにぴったりだと思いませんか？



取材を終えて

太田光代さんは、パワフルなオーラを発しながらやってきた。実は、長井秀和さんの新人時代に取材で一度お会いしたことがある。その頃も美しくパワフルで圧倒されたが、体調的にいちばん酷い時代だったと伺ってとても驚いた。タイタンの会議室には、ハーブティ用のホットサーバーとアロマポットが置かれており、太田さんの仕事を陰で支えている。

—取材・執筆：小泊明美、撮影：小泊徹彦（取材・2011年11月 掲載・2011年12月29日）—